

Rhein-Main-Online Netzwerktreffen 16.1.2021 14 - 17:30 Uhr

Christa Lehmer, Brigitte Kottwitz, Carolyn Krüger, LC Ffm.
Simona Markowski, LC Mainz /Rüsselsheim-Ginsheim
Sandra Mandl, LC Bad Soden-Salmünster
Meike Wachendörfer, LY DA FKZ, Reichelsheim,
Axel Becker, Dickenschied / Hunsrück, LC Bad Kreuznach
Christl Schüssler, Walter Grein, LC Bad Kreuznach
Marie Tanguy, Beate, LC Ffm Unterliederbach
Michael Stork, LC Heidelberg
Heide Lindemann, LC Schwerin
Christina Hafiz, LC Verden
Isabell Schmunk, Glashütten, Hochtaunuskreis
Christine Vonderheid-Ebner, Otzberg / Odenwald
Marion Ruckelshausen, Riedstadt / Darmstadt
Elke Westhöfer, LC Maintal b. Ffm.
Kosima Nagpal, LC Wiesbaden
Iris Sitta und Ben, Darmstadt



Lachübung Lachkurbel (Heide) und weitere.

Wir haben einstimmig beschlossen, zunächst die schönen Dinge aus 2020 vorzustellen.
Sandra hat hierzu ein Bilderpräsentation vorbereitet.

1. Hunsrücker LachyogaleiterInnen Ausbildung mit Axel Becker
2. 25 Jahre Lachyoga Geburtstag 13.3 2020 Veranstaltung des LC Frankfurt an der Katharinenkirche, Hauptwache, Ffm. <https://lachyoga-25jahre.de/>
3. Weltlachtag 1. Mai mit Fotos Smiley-Aktion auf der Straße, Lachen vom Balkon und großes weltweites ZOOM-Lachen mit Madan Kataria, Indien.



4. Laugh & Learn mit Kosima und anderen LYLehrerInnen, August 2020 im Bessunger Forst, Darmstadt, <https://lachyoga-Wiesbaden.de> - am 28.8 2021 geplante Veranstaltung am selben Ort 10 - 19 Uhr, lachyoga@vodafoneemail.de - Email Kosima

5. Das Lachtelefon <https://lachtelefon.de> wurde sehr erfolgreich im März gestartet, die Nummer ist: **02131 77 34 152**. Es besteht aus einem Kernteam von 20 prof. LYLehrer*Innen und 20 Springer*Innen. Seit Aussendungen im Radio (z.B. Bayern 3) gibt es eine große Nachfrage auch von Nicht-Lachyogis. Falls Mitmachinteresse bitte E-Mail an Sandra Mandl info@lachtelefon.de, bei eigenem Lachbedarf einfach anrufen!



6. Seit Oktober gibt es den Lachyoga-Mittagstisch jeden Mittwoch von 13:00 - 13:30 Uhr Zoom-Link: <https://us02web.zoom.us/j/84974551368> Passwort: 13001330 zu besonderen Themen. Hier könnt ihr die vergangenen Aufnahmen anhören: <https://www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html>



7. Sogar der Frankfurter Lachclub ging online, Brigitte oder Sandra Skype "Lachclub" Donnerstag 19 Uhr, <https://join.skype-com/aySOmV3wSegW>

[Außerdem FreeConferenceCall per Telefon 0221 98258738 Code 6322657# Einwahl donnerstags 17:45 - 17:55 Uhr, Start um 18 Uhr mit Brigitte](#)

8. Weitere Skype-Gruppe von Heide, Lachclub Schwerin Jeden Mittwoch und Freitag 20 Uhr <https://join.skype.com/k1arfR6LTGvq>
9. Jeden Sonntag, Sunday Global for Health and Happiness <https://join.skype.com/PCIIqUTQLjNO> ab 6 Uhr morgens zu jeder vollen Stunde weltweit lachen für 10 Minuten, Ende in Europa gegen 22 Uhr, in USA geht es weiter.. dies erfragen bei Timothy Snider.

Vor der Pause tanzten wir den Bollywood-Dance. Die DVD dazu gibt es hier: <https://shop.laughteryoga.org/product/bollywood-laughter-dance-2/>

Danach sprachen wir über Planungen zum Weltlachtag am 2. Mai 2021

1. Bad Kreuznach versammelt sich im Weinberg bei Gutenberg und wandert in den Soonwald / Hunsrück
2. Iris trifft sich mit den Darmstädter Lachyogis an der Rosenhöhe in Darmstadt um 12 Uhr zum „Lach-Flashmob“.
3. Weitere Vorschläge waren eine große Wiese „Flörsheimer Schweiz“ im Regionalpark RheinMain www.regionalpark-rheinmain.de/portfolio-item/die-floersheimer-schweiz/ Flughafen, IKEA-Parkplätze
4. Pete Cann hat 2020 ein globales Filmprojekt zum Weltlachtag mit telefonierenden Lachern verwirklicht https://www.youtube.com/playlist?list=PL5_iHVdJM3VHaFfsHYKMOJXiq258SgSiA Dies brachte uns auf die Idee, mit einem anderen Gegenstand zu arbeiten: die vorhandenen gelben Schildkappen mit der Aufschrift WELTLACHTAG. Daraus werden wir folgende Filmidee starten:
Wir sammeln Handyclips von möglichst vielen deutschen LacherInnen mit Lachkappen:
Handlung: Die Kappe von außerhalb des Bildes auffangen, aufsetzen, Lachen und dann aus dem Bild herauswerfen.
Dauer bis zu 30 Sek., Querformat
Die Kappen werden auf Anforderung verschickt, in einem von euch adressierten DIN A4 Umschlag mit 1,55 € Porto, den ihr in einem Briefumschlag sendet an *Carolyn Krüger, Lenastraße 46, 60318 Frankfurt.*
Einsendeschluss der Filme 15.4.2021. Die künstlerische Leitung übernimmt Carolyn und Brigitte. Bei Fragen: mail@lachclub.info
5. Zoom Weltlachtag Veranstaltung aus Indien mit Dr. Madan und Madhuri Kataria..14:30 Uhr, Zoom Daten werden noch bekannt gegeben.

Hahaha Lachtanz, LY Sonnengruß, Lachübung Nicht dies, Noch das, Atemübungen, Pause

Weitere tägliche Zoom-Lach-Möglichkeiten unter www.lachen-online.de

Am 30.1.2021 eröffnet die Lach Bar um 20:21 Uhr ihre Pforten mit Betty und Heike. Anmeldung bei <https://www.einfach-heike.de/die-lachbar/> Ticket Einzel 14,99 € oder LoveChair zu zweit für einen PC 19,99 €.

Am 26.1.2021 von 19 - 20 Uhr Zoom Lachen mit Sandra und Michael. Näheres später

Wir stimmten für weitere Informationen und in Kontakt bleiben über eine Gruppe im Signal Messenger und Email Verteiler zu. Weitere Fragen bei Sandra Mandl unter Tel. 015785072523

Protokoll Brigitte Kottwitz, Lachclub Frankfurt <https://www.kottwitzgmbh.de/lachclub/index.html>

Vielen Dank an alle Teilnehmer*innen für das tolle Netzwerktreffen!

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Lachjahr 2021!

