



Presstext zum Weltlachttag 2015

Am **Sonntag den 3. Mai 2013** feiert die weltweite Lachbewegung, gegründet durch Dr. Madan Kataria, Indien und der Laughter Yoga international www.laughteryoga.org ihren **15. Weltlachttag**.

Zu diesem Ereignis treffen sich die Frankfurter Lachclubs **um 13:13 Uhr auf dem Römerberg**. Mittlerweile gibt es 5 Gruppen, die sich wöchentlich zum Lachyoga treffen – www.Lachclub-Frankfurt.de (Donnerstags 18:15 Uhr im Nordend), www.Lachyoga-Frankfurt.de (Mittwochs um 19:00 Uhr Nordend-Bornheim), www.jettesyoga.de/lachyoga/ (Freitags 18:15 Uhr in Bornheim) sowie zwei Lachclubs in Frankfurt Höchst (Mittwochs 11:00 Uhr sowie Donnerstags 15:00 Uhr). Beim Lachyoga wird das Lachen angeregt durch spielerische Übungen und so lacht man von Herzen ohne dass es dazu irgendwelcher Witze oder Comedy bedarf.

Die Mitglieder der Frankfurter Lachclubs treffen sich auf dem Römerberg und veranstalten eine gemeinsame Lachparade. Passanten sind wie immer eingeladen, spontan mitzulachen und sich auf die verschiedenen erheiternden Übungen einzulassen.

Gegen 14:00 Uhr wird eine Grußbotschaft von Dr. Madan Kataria zum Weltlachttag verlesen und die Lach-Session endet in einer großen Lachwelle, die sich dann schwingend über das Lächeln jedes einzelnen Menschen fortsetzt von Mensch zu Mensch und so immer weiter verbreitet.

Bei schönem Wetter finden sich die Lachyoga-Begeisterten und Freunde des Lachens am Main zu einem gemeinsamen Picknick zusammen.

Alle deutschlandweiten Veranstaltungen zum Weltlachttag findet man unter www.Lachclub.info.

Mit dem Weltlachttag soll ein positives Zeichen für den Weltfrieden gesetzt werden. Er möchte dazu beitragen, ein globales Bewusstsein für Völkerverständigung, Brüderlichkeit und Freundschaft durch Lachen zu schaffen.

Wenn Sie in Ihrem Medium darüber berichten, tragen auch Sie zur Verbreitung von Freude und etwas mehr Lachen im Leben ihrer Leser/Hörer/Zuschauer bei. Das ist der großartige Gedanke des Lachyoga, der mit dem Weltlachttag jedes Jahr aufs Neue weiter getragen wird.

Vielen Dank und auf Wiederlächeln

Brigitte Kottwitz, Laurenz Menzinger, Jette Keppler und Carolyn Krüger

Carolyn Krüger 069-5963911, mail@lachclub.info

Laurenz Menzinger 0175-240 4941, laurenz@lachyoga-frankfurt.de