

Presstext

Alex Sternick Gibberish World Tour 2009

Alex Sternick aus Israel kommt am **Samstag, den 25. April 2009** in die **Humorkirche** nach Wiesbaden Erbenheim, Wandersmannstraße 2b. Wir erleben von 15:03 bis 17:01 Uhr den Gründer der Israelischen Lachclubs aus Jerusalem 2004 und Meister im Gibberish-Reden, zu dem ihn Dr. Madan Kataria 2006 ernannte. Dr. Madan Kataria ist der Gründer der weltweiten Lachyoga-Bewegung.

Alex Sternick arbeitet mit Lachyoga und Gibberish für die Friedens-Initiative in Palästina und leitete Lachtherapien bei Mutter Theresias Mission in Addis Abeba, Äthiopien 2004. Seine Seminare, die er für Firmen, Organisationen und Lachclubs leitet, finden in hebräischer oder englischer Sprache statt.

Sein Seminar in Wiesbaden wird synchron übersetzt. Für Alex Sternick ist Gibberish, „Kauderwelsch“ oder „Unsinn“ eine universelle Sprache. Sie wird von allen Kindern in der Welt gebrabbelt und auch in der Clownsarbeit verwendet.

Gibberish ist eine sprachliche Ausdrucksform von Unsinn – „und danach kommt das reale Lachen“. In einer Welt der geistigen Intelligenz, Logik und Weisheit übernimmt plötzlich der Unsinn einen Teil von uns. Alex Sternick sagt: „Entweder spielst Du die Rolle des Jokers, oder die Rolle des Opfers der Umstände deines Lebens“.

Einer seiner Schwerpunkte liegt in der Arbeit mit Kindern, die an ADD/ADHD erkrankt sind. An diesem Nachmittag wird er uns über seine Erfahrungen berichten.

Weitere Tour-Orte sind Berlin 1.5.-4.5. und Holland 5.5.–8.5.2009.

Infos:

Humorkirche

Wandersmannstraße 2b
65205 Wiesbaden / Erbenheim

Ticketinfo mail@Lachclub.de

Ticketpreis 15,- €

Vorbestellung erwünscht

Tel. 0611-74001 oder 069-5963911

www.Lachclub-Frankfurt.de

www.Lachclub.info

www.harlekinaeum-wiesbaden.de

www.laughter.co.il/indexen.html

- Gibberish Beispiele und Spiele, Gibberish Improvisation
- Verbesserung von Kreativität und Selbstvertrauen
- Kommunikationsfähigkeit durch „Körperweisheit“
- Pantomime und Körpertheater
- Körperausdruck und Mimik, um Katharsis zu erreichen und sich von Gedanken zu befreien
- Gibberish zur Aggressionskontrolle
- Spiel mit Unsinn
- Selbststärkung und Vergangenheitsbewältigung durch Unsinn
- Gibberish mit ADD/ADHD Kindern