

Ort für das Gibberisch Intensiv Training:

KAILASH Wellnesszentrum

Wilmsdorfer Str. 152a / Ecke Thrasoltstraße

10585 Berlin-Charlottenburg

U7 Richard-Wagner-Platz oder U2/U7 Bismarckstraße

Kosten 50 Euro

Der englische Teil ist jeweils mit deutscher Übersetzung.

Anmeldung für die Seminare bei:

Anne Rauch - Tel: 030-626 83 97

info@lachen-befreit.de

Alex Sternick lebt in Jerusalem, ist Friedensaktivist und Lachclub-Initiator in Israel. Von Dr. Kataria, dem Begründer der Weltlachbewegung, wurde er als Gibberish-Man-2006 ausgezeichnet.

Er beschäftigt sich intensiv mit dem Potential von Gibberisch, etwa auch als therapeutisches Instrument (z.B. bei mit ADS/ADHS diagnostizierten Kindern) oder zur Konfliktbewältigung. Er leitete kürzlich einen Workshop mit mehreren hundert jüdischen und palästinensischen Teilnehmern.

www.laughter.co.il

in **www.youtube.com**

unter Alex Sternick - Gibberish Therapie

Gibberisch Seminare

mit Alex Sternick aus Israel

am 30. April & 2. Mai 2009 in Berlin



Gibberisch ist eine sehr lustvolle Art der Kommunikation ohne Inhalt, eine Phantasiesprache ohne Regeln.

Es bewirkt ein enorm befreites, ungehemmtes Sprechen. Gedanken, Stress, Ängste und Blockaden verfliegen beim Spiel mit dem Unsinn und es entsteht Lebendigkeit und Fluss, sowie eine tiefe Freude an der Freiheit jenseits der Vernunft.

Schon die Sufis benutzten Gibberisch als Meditation und alle Babys brabbeln zuallererst diese universelle Sprache.

Do. 30. April 2009

20 – 22 Uhr

Gibberisch Workshop

Dieser Abend bringt in Kontakt mit dem Erlebnis Gibberisch zu sprechen, eine befreiende und lustvolle Erfahrung sich ganz ungehemmt mitzuteilen. Wenn die Bedeutung unwichtig wird, können die Gefühle ungehindert fließen.

Wir lernen Gibberisch in vielen verschiedenen Variationen kennen und werden staunen wie viel Spaß diese Nonsens-kommunikation bereitet.

Ort: KREATIVHAUS / Bewegungsraum

Fischerinsel 3, 10179 Berlin-Mitte

U2 Märkisches Museum, U8/S Jannowitzbrücke

Kosten 15 Euro

Sa. 2. Mai 2009

10 – 14 Uhr

Gibberisch Intensiv Training

Das Seminar richtet sich an alle, die tiefer in das Potential des Gibberisch und die Anwendung für die eigene Praxis eintauchen möchten, z.B. Lachclubleiter, Therapeuten, Pädagogen, Clowns, und Schauspieler.

Wir befassen uns mit der vielfachen Wirkung von Gibberisch und Nonsens:

- Wirkt stark kathartisch wie lachen oder weinen
- Baut Hemmungen ab und stärkt das Selbstvertrauen
- Stimuliert die rechte Gehirnhälfte / fördert Kreativität
- Verbindet uns mit dem Körper und der Körperweisheit
- Unterstützt Konflikt- und Vergangenheitsbewältigung
- Lindert Hyperaktivität ebenso wie Antriebslosigkeit

Wir werden intensiv mit Gibberisch in vielen Varianten experimentieren und des Weiteren ganz konkrete Anregungen erhalten, wie wir Gibberisch-Übungen und -Spiele in unsere Arbeit integrieren können.

Abschluss bildet ein REAL LIFE GIBBERISH CAFE...☺