

## Presstext

Lachclubgeburtstag in Frankfurt am Donnerstag 7. August 2008



Ort: Holzhausenpark, Frankfurt. Bei Sturm und Hagel im Gemeindehaus der Gethsemane-Gemeinde, Marschnerstraße 5

Zeit: Donnerstag 7. August 2008 um 18.13 Uhr

Seit 9 Jahren trifft sich der **Lachclub-Frankfurt** jede Woche Donnerstags zum „Lachen ohne Grund“. Das Yogalachen mit zahlreichen Übungen wurde von Dr. Madan Kataria in Indien entwickelt und hat sich seither in über 5000 Lachclubs in der ganzen Welt verbreitet.

Frankfurt hat inzwischen drei Lachclubs. Für die nahe Zukunft planen wir einen weiteren Club speziell für junge Leute. Bei unserer Portugal-Lachreise im Juni hatten wir viel Freude mit jungen portugiesischen Lachclubs. Der neunte Geburtstag des **Lachclub-Frankfurt** und der vierte Geburtstag des Lachclubs **Lachyoga4U** wird am Donnerstag, 7. August um 18:13 Uhr im Holzhausenpark gefeiert. Wie immer wird dabei gelacht und ausgiebig gefeiert. Eine gute Gelegenheit für ALLE, die Lachclubs näher kennen zu lernen, das Yogalachen zu erleben und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Infos über die Lachclubs und Wegbeschreibung im Internet unter

[www.LachClub-Frankfurt.de](http://www.LachClub-Frankfurt.de)

[www.LachYoga4U.de](http://www.LachYoga4U.de)

Infos über Lachclubs im deutschen Sprachraum

[www.Lachclub.info](http://www.Lachclub.info)

Brigitte Kottwitz Tel. 069-5963911